



**Ambas sedes**

Noviembre 18 a noviembre 22

El menú puede estar sujeto a cambios

Festival Mexicano

**Desayuno**

**MON  
18**

**TUE  
19**

**WEN  
20**

**THUR  
21**

**FRI  
22**

**Proteína**

HUEVO REVUELTO	HUEVOS CON CHAMPIÑONES	HUEVOS CON MADURITO	CROQUETA DE ATÚN	HUEVO ATOMATADO
TORTA DE CARNE	HUEVO REVUELTO	HUEVO REVUELTO	HUEVO REVUELTO	HUEVO REVUELTO
HUEVO COCIDO	HUEVO COCIDO	HUEVO COCIDO	HUEVO COCIDO	HUEVO COCIDO

**Cereal**

AREPA	AREPA	AREPA	AREPA	ARROZ
PAN BOLA	PAN CURUBITA	CROISSANT	TOSTADAS DE PARMESANO	PANDEQUESO

**BEBIDA CALIENTE**

CHOCOLATE	CHOCOLATE	CHOCOLATE	CHOCOLATE	CHOCOLATE
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

**AGUA SABORIZADA**

--	--	--	--	--

**Jugo**

MORA	PIÑA	TE	AVENA	MANZANA
------	------	----	-------	---------

**Fruta**

NARANJA-PERA	SANDIA-PIÑA	MELON-PAPAYA	BANANO-KIWI	NARANJA - MANZANA
--------------	-------------	--------------	-------------	-------------------



# Almuerzo

**MON  
18**

**TUE  
19**

**WEN  
20**

**THUR  
21**

**FRI  
22**

## Sopa del día

SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PESCADO	SOPA CAMPESINA	AJIACO	CREMA DE TOMATE
------------------	-----------------	----------------	--------	-----------------

## Proteína

TOCINO	PESCADO APANADO (RODAJAS DE LIMON)	CARNE BOLONESA	POLLO DESMECHADO	TORTILLAS/ ARROZ BLANCO
POLLO EN SALSA DE LULO	POLLO A LA PLANCHA	CERDO A LA PLANCHA	CERDO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	CHILI DE CARNE

## Arroz

ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON COCO	PASTA-BLANCO	BLANCO	POLLO DESMECHADO
------------------	----------------	--------------	--------	------------------

## Acompañante

PAPA SALADA CON MAYONESA	CHIPS DE PLATANO	PAN	MAZORCA DULCE CON SOUR CREAM	FAJITAS DE CERDO
			SUSHI	

## Alterno

## Vegetariano

CROQUETA DE LENTEJA	BROCOLI CON CHAMPIÑON AL AJILO	CROQUETA DE GARBANZO	PASTA CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS	FAJITAS DE FRIJOL, QUESO Y NACHOS
---------------------	--------------------------------	----------------------	----------------------------------	-----------------------------------

## Barra de Ensaladas

**MON  
18**

**TUE  
19**

**WEN  
20**

**THUR  
21**

**FRI  
22**

TOMATE CON CILANTRO	TOMATE EN MEDIA LUNAS	TOMATE EN CASCOS	TOMATE EN RODAJAS	TOMATE EN CUBOS
AGUCATE CON CILANTRO	AGUACATE EN LAMINAS	ZANAHORIA EN CUBOS	ZANAHORIA EN RODAJAS	PICO DE GALLO
ZANAHORIA CON CILANTRO	ZANAHORIA RALLADA	BROCOLI BLANQUEADO	AGUACATE	LECHUGA
CEBOLLA EN PLUMAS	CEBOLLA RODAJAS-CILANTRO	CEVICHE DE TOMATE	BANANO	CEBOLLA MORADA
LECHUGA CRESPA VERDE	LECHUGA CRESPA MORADA	LECHUGA BATAVIA	LECHUGA BATAVIA-CILANTRO	MAICITOS DESGRANADOS
MANGO-PASAS-ZANAHORIA	LECHUGA-TOMATE-ZANAH-CILANTRO	REPOLLO MORADO -PIÑA	REPOLLO-ZANAH-TOMA-CILANTRO	SOUR CREAM/SALSA CHIPOTLE
TOMATE CON CILANTRO	TOMATE EN MEDIA LUNAS	TOMATE EN CASCOS	TOMATE EN RODAJAS	TOMATE EN CUBOS

**Barra de ensaladas**

**Vinagreta**

MANGO	MIEL MOSTAZA	ALBHACA	CILANTRO	GUACAMOLE
-------	--------------	---------	----------	-----------

**Jugo**

MARACUYA	MANGO	LULO	TOMATE ARBOL	TAMARINDO
----------	-------	------	--------------	-----------



# Refrigerios

<b>Refrigerios am prescolar</b>	<b>GUAYABA MANZANA/MELON /POBLADO GRANADILLA</b>	<b>MANDARINA/UVA</b>	<b>PIÑA/MANZANA</b>	<b>GRANADILLA/BAN ANO</b>	<b>GUAYABA MANZANA/MELON /POBLADO GRANADILLA</b>
<b>Refrigerios pm prescolar</b>	<b>PASTEL DE QUESO/SORBETE DE MANGO</b>	<b>MUFIS DE ARANDANO /LECHE SABORIZADA A CHOCOLATE</b>	<b>PIZZA CON TOMATE Y PIÑA /JUGO DE MARACUYA</b>	<b>POSTRE DE GELATINA CON FRUTA PICADA Y YOGURT</b>	<b>PASTEL DE QUESO/SORBETE DE MANGO</b>
<b>Refrigerios pm primaria</b>	<b>GRANA</b>	<b>MANDARINA/UVA</b>	<b>PIÑA/MANZANA</b>	<b>GRANADILLA/ BANANO</b>	<b>GRANA</b>